



## Rat und Hilfe

# Ein Blick auf Unterstützungsangebote in Lindlar

Nicht nur die Geburt eines Kindes bedeutet Veränderung. Immer wieder ergeben sich im Leben neue Situationen, Fragen, Unsicherheit und Schwierigkeiten. Manchmal macht es Sinn, Rat und Hilfe von erfahrenen Personen einzuholen.

Die nachfolgend aufgeführten Angebote stellen eine Auswahl von Beratungs- und Hilfsmöglichkeiten dar. Die Inanspruchnahme der Beratungsangebote ist in der Regel kostenfrei.

### 1. Beratung für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte

#### **AWO-Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte**

Kölner Strasse 173, 51702 Bergneustadt  
Tel.: 0 22 61/94 69 50  
Fax: 02261/9130422  
e-Mail: awo-oberberg.schwakobe@t-online.de  
web: www.awo-oberberg.de

#### **Donum Vitae Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte**

Gummersbacher Str. 17, 51645 Gummersbach  
Tel.: 0 22 61/81 67 50  
e-Mail: gummersbach@donumvitae.org  
web: www.donumvitae.org

#### **Esperanza Caritas Schwangerenberatung**

Talstr. 1, 51643 Gummersbach  
Tel.: 0 22 61/30 61 40 oder 30 61 41 oder 30 61 42  
Fax: 0 22 61/3 06 74  
e-Mail: esperanza@caritas-oberberg.de  
web: www.esperanza-online.de

#### **Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte**

#### **Gesundheitsamt des Oberbergischen Kreises**

Am Wiedenhof 1 - 3, 51643 Gummersbach  
Tel.: 0 22 61/88 53 43  
e-Mail: soz53d@obk.de  
web: www.obk.de

#### **Helfen statt Töten**

Postfach 11 42, 51655 Wiehl  
Tel.: 01 60/4 53 34 57 oder 01 60/4 24 73 53  
e-Mail: regina@sbs-wiehl.de

### 2. Beratung in Ehe-, Familien- und Lebensfragen

#### **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Herbstmühle 3, 51688 Wipperfürth  
Tel.: 0 22 67/30 34  
Fax: 0 22 67/58 85  
Sprechstunden ‚Altes Amtsgericht‘  
(Anfrage über Wipperfürth)  
Pollerhofstr. 19-21, 51789 Lindlar  
e-Mail: eb.wipperfuerth@t-online.de  
web: www.beratung-in-wipperfuerth.de

#### **Oberbergischer Kreis - Jugendamt -**

Tel.: 0 22 61/88 51 98  
Sprechstunden im Rathaus Lindlar  
Borromäusstr. 1, 51789 Lindlar  
Tel.: 0 22 66/9 61 29  
e-Mail: amt51@obk.de  
web: www.obk.de

### 3. Beratung und Schutz bei Gewalt und sexuellem Missbrauch

**Caritasverband für den Oberbergischen Kreis**  
**Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz**  
Tel.: 01 80/5 00 55 32  
Fax: 01 80/5 00 60 19  
e-Mail: frauenberatung@caritas-oberberg.de  
web: www.caritas-oberberg.de

**Frauenhaus Oberberg**  
Tel.: 01 80/5 00 55 32  
Fax: 01 80/5 00 60 19  
e-Mail: frauenhaus@caritas-oberberg.de  
web: www.caritas-oberberg.de

**nina + nico**  
**Verein zur Beratung von Frauen, Mädchen/Jugend e.V.**  
Kaiserstr. 21 - 27, 51643 Gummersbach  
Tel.: 0 22 61/2 47 92 oder 01 60/94 90 66 32  
e-Mail: info@nina-nico.de  
web: www.nina-nico.de

**Kreispolizeibehörde**  
**Kommissariat Kriminalitätsvorbeugung**  
**Opferschutz/-vorbeugung**  
Hindenburgstraße 40, 51643 Gummersbach  
Tel.: 0 22 61/8 19 98 85 oder 0 22 61/8 19 98 80  
Fax: 0 22 61/8 19 98 09  
e-Mail: gummersbach.kkv@polizei.nrw.de  
web: www.polizei-nrw.de

**Weisser Ring, Außenstelle Oberbergischer Kreis**  
**Unterstützung von Kriminalitätsoffern**  
**über Peter Weins**  
Weiherplatz 3, 51674 Wiehl  
Tel.: 0 22 62/75 11 69  
Fax: 0 22 61/75 13 86  
e-Mail: peter.weins@web.de  
web: www.weisser-ring.de

### 4. Anlaufstelle für Familien vor Ort

**Familienzentrum DOMINO**  
Eibachstr. 1 b, 51789 Lindlar  
Tel.: 0 22 66/75 56  
Fax: 0 22 66/90 17 829  
web: www.familienzentrum-domino.de

**Kath. Familienzentrum St. Severin**  
Auf dem Heidchen 3, 51789 Lindlar  
Tel.: 0 22 66/53 47  
e-Mail: kiga.st.severin@t-online.de

### 5. Praktische Lebenshilfe

**Kinderschutzbund Oberbergischer Kreis**  
Tannenfeldstraße 9 , 51643 Gummersbach  
Tel.: 0 22 61/2 66 57  
e-Mail: info@dksb-nrw.de  
web: www.dksb-nrw.de

### 6. Beratung in finanziellen Notlagen

**AWO-Schuldnerberatung**  
Hüttenstrasse 25, 51766 Engelskirchen  
Tel.: 0 22 63/95 27 87  
e-Mail: r.ludwig@awo-oberberg.de  
web: www.awo-oberberg.de

**Caritas Schuldnerberatung**  
Talstr. 1, 51643 Gummersbach  
Tel.: 0 22 61/3 06 50  
e-Mail: info@caritas-oberberg.de  
web: www.caritas-oberberg.de

### 7. Beratung in besonderen Lebenssituationen

**AIDS-Hilfe Oberbergischer Kreis e.V.**  
**c/o Paritätischer Wohlfahrtsverband**  
Martinstr. 1, 51645 Gummersbach  
Tel.: 0 22 61/54 98 61  
e-Mail: kontakt@aidshilfe-oberberg.de  
web: www.aidshilfe-oberberg.de

**Beratung und Hilfe bei Psychischen Erkrankungen**  
**Oberbergische Gesellschaft zur Hilfe für psychisch Behinderte mbH (OGB)**  
Marktstraße 23, 51688 Wipperfürth  
Tel.: 0 22 67/41 52  
Fax: 0 22 67/65 97 68  
e-Mail: ogb-gummersbach@t-online.de

**Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.**  
Talstr. 1, 51643 Gummersbach  
Tel.: 0 22 61/30 60  
Fax: 0 22 61/3 06 70  
web: www.caritas-oberberg.de

**Koordinations-, Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit geistiger Behinderung im Oberbergischen Kreis Nord**  
Kamper Straße 9, 51789 Lindlar  
Tel.: 0 22 66/9 01 94 41  
Fax: 0 22 66/9 01 94 43  
e-Mail: kokobe@lebenshilfe-lindlar.de  
web: www.lebenshilfe-lindlar.eu

**Schulpsychologischer Dienst Oberbergischer Kreis**  
Hindenburgstr. 24, 51643 Gummersbach  
Tel.: 0 22 61/88 40 60  
e-Mail: schulpsychologie@obk.de  
web: www.obk.de

**Diakonisches Werk  
Suchthilfe OBK Nord**  
Marktstr. 47, 42499 Hückeswagen  
Tel.: 0 21 92/93 61 34-0

**Das Pädagogisch-Therapeutische Beratungsteam**  
Pollerhofstr. 8, 51789 Lindlar  
Tel.: 02 21/570 27 11  
Fax: 0 22 66/45 96 04  
e-Mail: lange@jugendhilfepraxis.de  
web: www.jugendhilfepraxis.de

**Diakonisches Werk des Evangelischen  
Kirchenkreises Lennepe  
Fachbereich Sucht**  
Radiumstr. 4  
51688 Wipperfürth  
Tel.: 0 22 67/65 72 10  
Fax: 0 22 67/65 72 11  
Beratung in Lindlar:  
Korbstr. 21 (jeden 2. Freitag)  
Kontakt/Termine für Lindlar unter o. g. Telefonnummer

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche  
Außenstelle im Jugendzentrum „Horizont“**  
Pollerhofstr. 19  
51789 Lindlar  
Tel.: 02267/3034 (Termine für Lindlar über  
Wipperfürth)  
e-Mail: eb.wipperfuerth@t-online.de  
web: www.beratung-in-wipperfuerth.de

**Caritas-Pflegestation  
Familienpflege**  
Alte Kölner Str. 9  
51688 Wipperfürth  
Tel.: 0 22 67/8 84 78

**Fachberatungsstelle für Wohnungslose  
in der Gemeinde Lindlar**  
Caritashaus  
Hohenfuhrstr. 16  
42477 Radevormwald  
Tel.: 0 21 95/68 97-14

## 8. Rat und Hilfe per Telefon

**Elterntelefon**  
Tel.: 08 00/1 11 05 50 (kostenfrei)

**Kinder- und Jugendtelefon**  
Tel.: 08 00/1 11 03 33 (kostenfrei)

**Telefonseelsorge (evangelisch)**  
Tel.: 08 00/1 11 01 11 (kostenfrei)  
web: www.telefonseelsorge-oberberg.de

**Telefonseelsorge (katholisch)**  
Tel.: 08 00/1 11 02 22 (kostenfrei)

## 9. Interessante Links

[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de) (Informationen können in verschiedenen Sprachen abgerufen werden!)

[www.jugendschutzaktiv.de](http://www.jugendschutzaktiv.de)

[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

[www.bapk.de](http://www.bapk.de)

[www.schwanger-info.de](http://www.schwanger-info.de)

[www.familien-in-oberberg.de](http://www.familien-in-oberberg.de)

[www.schwanger-und-gewalt.de](http://www.schwanger-und-gewalt.de)

[www.schwanger-unter-20.de](http://www.schwanger-unter-20.de)

[www.bund.de](http://www.bund.de)

[www.ernaehrungsportal.de](http://www.ernaehrungsportal.de)

[www.schau-hin.de](http://www.schau-hin.de)